

DIPLÔME INITIATEUR EN SPORT ADAPTÉ

OPTION ACTIVITÉS MOTRICES



Animer des Activités Physiques Adaptées pour des personnes avec un handicap mental sévère ou un polyhandicap



POUR QUI ?

- ▶ professionnels du secteur médico-éducatif
- ▶ éducateurs sportifs
- ▶ bénévoles en association sportive





DIPLÔME INITIATEUR EN SPORT ADAPTÉ

OPTION ACTIVITÉS MOTRICES



UNE QUALIFICATION FÉDÉRALE !

Trans'Formation
Organisme national de formation de la FFSA

L'Initiateur Sport Adapté – option Activités Motrices est un diplôme fédéral uniquement délivré par la Fédération Française du Sport Adapté permettant d'acquérir les compétences pour encadrer des séances d'Activités Motrices.



PUBLIC

Cette formation est accessible aux personnes :

- ▶ Titulaires d'une carte professionnelle (BPJEPS, DEJEPS, Licence STAPS, etc.)
- ▶ Bénévoles dans une association affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté
- ▶ Salariées dans un Etablissement ou Service Médico-Social, impliquées dans les projets en Activités Motrices



OBJECTIFS

- ▶ Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde ou polyhandicapées
- ▶ Interroger et développer ses connaissances sur le secteur de pratique des Activités Motrices, spécifique à la Fédération Française du Sport Adapté
- ▶ Identifier les besoins singuliers des personnes au regard de leurs caractéristiques pour choisir des supports ludiques favorisant l'adaptation à l'environnement et l'affirmation de soi
- ▶ Choisir des démarches pédagogiques sollicitant l'engagement du sujet
- ▶ Concevoir, conduire et évaluer des projets en Activités Motrices



CONTENU

- ▶ Définition des notions clés (Activités Motrices, polyhandicap, médiation, compagnon de jeu, etc.)
- ▶ Analyse des démarches pédagogiques et de l'aménagement de l'environnement
- ▶ Analyse de la notion de jeu (définition, classification, bénéfices, etc.)
- ▶ Conception et évaluation d'un projet Activités Motrices au sein d'une structure
- ▶ Animation et posture de l'encadrant



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES, ÉVALUATION

- ▶ Approches théorique, didactique et de réflexion grâce à divers outils et supports pédagogiques (supports de présentation, vidéos, jeux de formation, etc.)
- ▶ Approches expérientielle et d'application articulées autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, et de l'analyse d'expériences ;
- ▶ Attestation de présence et de fin de formation



PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire d'une licence FFSA (*dès le début de la formation*)
- > Intervenir (ou avoir pour projet d'intervenir) dans une structure accueillant du public en situation de handicap



DURÉE

- > en présentiel
- > 35 h / 5 jours



COÛT PÉDAGOGIQUE

- > 750 € [FINANCEMENT PROFESSIONNEL]
- > 400 € [FINANCEMENT PERSONNEL]



FRAIS ANNEXES

- > Une prestation déjeuner peut être proposée
- > Une liste d'hébergement peut vous être transmise



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
MATIN	Définitions	Conception de séances en Activités Motrices	Les Activités Motrices	Posture de l'encadrant	Concevoir un projet en Activités Motrices
APRÈS-MIDI	Mise en situation	Mise en situation	Mise en situation	Mise en situation	



FINANCEMENT PROFESSIONNEL

- ▶ Cette formation n'est pas inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) et ne permet pas de mobiliser les fonds du Compte Personnel de Formation (CPF).
- ▶ Néanmoins, en tant que salarié.e, vous pouvez bénéficier de financements professionnels : dans le cadre du plan de formation continu de votre employeur ; en effectuant une demande de prise en charge auprès de votre OPérateur de COmpétences (OPCO), comme par exemple l'AFDAS pour la branche du Sport.



Quelques chiffres (AU 31/12/2025)

12

stagiaires

0

abandon

Niveau de satisfaction

4,7 / 5





Organisme Régional de Formation

du Sport Adapté



INSCRIPTIONS

PROCHAINE SESSION : Du lundi 23 au 27 mars 2026 - Lyon (69)

POSITIONNEMENT

Après votre préinscription, vous serez contacté pour programmer un entretien de positionnement afin d'évaluer si la formation répond à vos attentes et à vos besoins.

Pour vous pré-inscrire ou avoir plus d'informations, contactez **Delphine VARLET** :



formation@sportadapte-aura.fr



06 60 90 53 95



ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à une formation ?

Merci de bien vouloir contacter notre référente Accessibilité et Handicap :
Delphine VARLET - 06 60 90 53 95 - formation@sportadapte-aura.fr



Fédération
Française
du Sport
Adapté

AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES



07 60 99 39 20 - 04 74 19 16 16



contact@sportadapte-aura.fr



Maison Régionale des Sports

**68, avenue Tony Garnier - CS 21001
69304 LYON Cedex 07**

sportadapte-aura.fr

formation.sportadapte-aura.fr



Soutenu
par



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes