

Référents Sport en Etablissement ou Service Médico-Social



Durée : 15h
(2 jours)



Format : présentiel
(1h en distanciel)

Objectifs de la formation

- Être capable de construire un projet d'activités physiques et sportives d'établissement
- Être capable de proposer et d'accompagner un résident dans son projet individuel d'activité physique
- Être capable d'identifier les ressources nécessaires au projet

Profil du stagiaire

- Personne salariée d'établissement ou d'une structure médico-sociale
- Prérequis : être référent sport ou souhaitant être identifié référent sport dans son établissement

Contenu de la formation

► Définition des notions clés

- Activité physique, sédentarité, inactivité, APAS, Sport Santé, etc.

► Analyse du rôle du Référent Sport en ESMS

- La mission, le rôle et la place du référent sport
- Accompagnement du bénéficiaire dans sa pratique

► Analyse de l'intérêt d'une pratique d'APS

- Recommandations et aspects réglementaires et législatifs

► Connaissance de l'offre de pratique

- Réseaux Handisport et Sport Adapté
- Offre de formation fédérale pour monter en compétence
- Programmes spécifiques : loisir , compétition, séjours, programme inter-établissements...

Modalités d'évaluation

- Rédaction d'un projet d'activités physiques et sportives d'établissement dans un ESMS
- Entretien de présentation du projet

Modalités pédagogiques

- Approches théoriques, didactiques et de réflexion grâce à divers outils et supports pédagogiques
- Approches expérientielles et d'application articulées autour de l'analyse d'expériences

Coûts pédagogiques

- . Tarif individuel : 600€ / stagiaire
- . Tarif collectif (8 à 12 stagiaires) : 5 700€